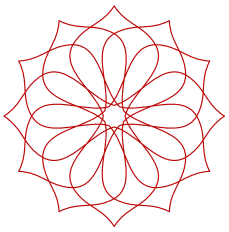
MANDALA

Mandalas stammen ursprünglich aus dem Hinduismus und Buddhismus und symbolisieren das Universum in seiner Ganzheit. Ihre kreisförmigen, symmetrischen Muster üben auf Kinder eine beruhigende Wirkung aus und helfen, sich zu konzentrieren. Das Ausmalen der Mandalas fördert nicht nur die Feinmotorik, sondern bietet den Kindern auch eine kreative Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und ihre Aufmerksamkeit zu bündeln.



Wissenswertes über die Arbeit mit Mandalas:

- Der Weg ist das Ziel. Beim Ausmalen von Mandalas kommt es vielmehr auf den Prozess als auf das Ergebnis an. Es muss auch nicht unbedingt fertig gestellt werden.

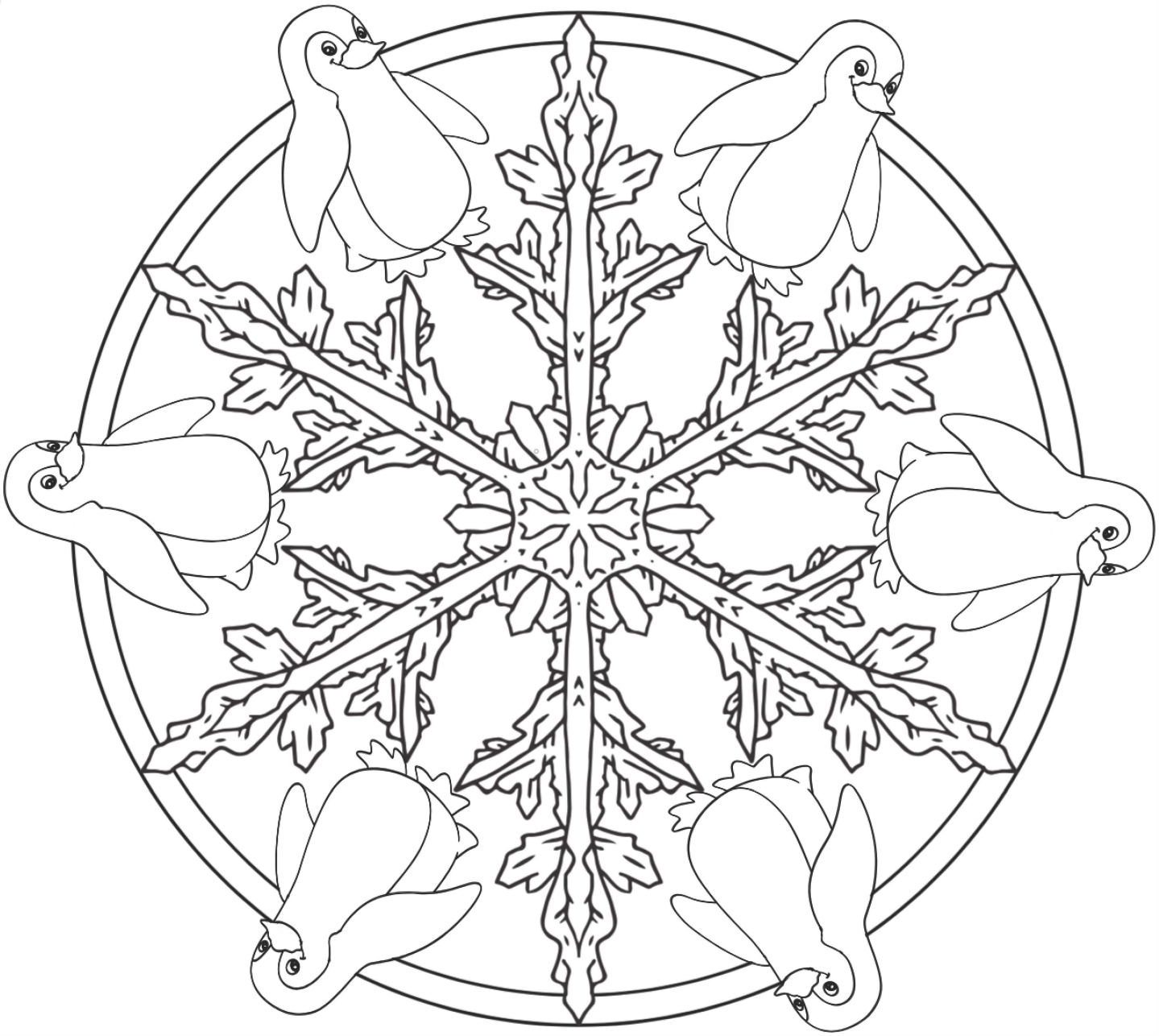
- Plant genügend Zeit ein und schafft eine entspannte Atmosphäre, damit in Ruhe gearbeitet werden kann.

- Gerade für unruhige Kinder kann das Ausmalen des Mandalas von außen nach innen eine beruhigende, erdende Wirkung haben. Daher können wir den Kindern einen Tipp geben, sollen aber nicht darauf bestehen, dass diese Ausmalrichtung eingehalten wird.

Name:_____

MANDALA

Bemale das Mandala ganz nach deinen eigenen Vorstellungen



Formati [OE] premio® Style