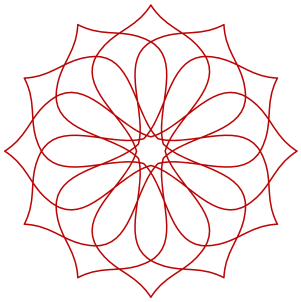
MANDALA ZUR GESUNDEN ERNÄHRUNG

Der Begriff Mandala stammt aus dem Sanskrit, der altindischen Kultursprache, und bedeutet in der Übersetzung „Kreis".
Für dieses Arbeitsblatt haben wir den Kreis etwas aufgelockert und ein passendes Motiv zur gesunden Ernährung daraus gemacht.



Wissenswertes über die Arbeit mit Mandalas:

- Der Weg das Ziel. Beim Ausmalen von Mandalas kommt es vielmehr auf den Prozess als auf das Ergebnis an. Es muss auch nicht unbedingt fertig gestellt werden.

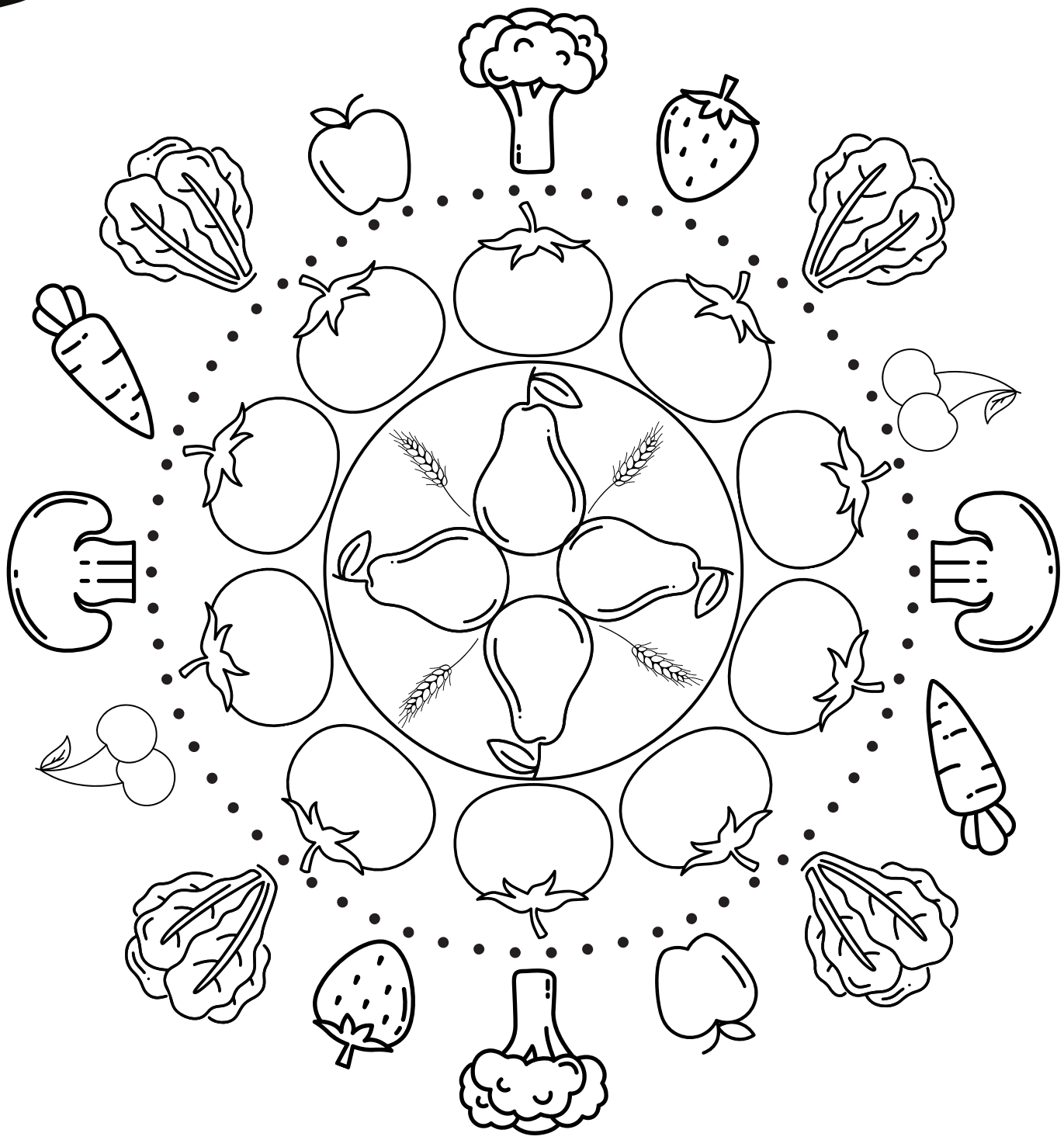
- Plane genügend Zeit ein, damit in Ruhe gearbeitet werden kann.

- Gerade für unruhige Kinder kann das Ausmalen des Mandalas von außen nach innen eine beruhigende, erdende Wirkung haben. Daher können wir den Kindern einen Tipp geben, sollen aber nicht darauf bestehen, dass diese Ausmalrichtung eingehalten wird.

Name:_____

MANDALA

Bemale das Mandala ganz nach deinen eigenen Vorstellungen



Formati [OE] premio® Style